



水務署-「心水」創意-戶戶相傳節約用水比賽
中學組-節約用水大鬥法
作品一

中華基督教會協和書院
3D朱倩嫻(09)
3D高芷晴(18)
3E黎欣儀(13)
3E黃洁瑩(33)

目錄

• 封面	P.1
• 目錄	P.2
• 引言	P.3
• 節約用水 - 衣篇	P.4
• 節約用水 - 食篇	P.5
• 節約用水 - 住篇	P.6-7
• 節約用水 - 行篇	P.8
• 總結	P.9
• 參考資料	P.10

引言

- 節約用水不僅是為因應缺水的問題，而且也為保護環境。節約用水可以減少開發新水庫，間接也保護環境。即使是在餐廳多要一杯沒喝的水，對環境也有間接的影響：供水必需消耗電力，而發電必定產生一些污染。
- 節約用水的方法有三個步驟：用水減量、雨水貯留利用和水回收再利用。
- 在我們日常生活中，水是不可或缺的重要資源，正因如此，我們更需要好好珍惜和善用重要的-水資源。

節約用水 - 衣篇

1. 配合衣料種類適當洗滌時間：毛、化學纖維物5分鐘；布綿、麻類約10分鐘；較髒污衣物約12分鐘



節約用水 - 食篇

1. 勿開著水龍頭直沖洗碗、洗菜，應放適量的水在盆槽內洗，以減少流失量
2. 洗米水、煮麵水洗碗筷，可節省生活用水及減少洗潔精的污染；用洗菜水等淨水來澆花、洗車及擦洗地板。
3. 不要用水沖食物退冰，改用微波爐解凍或提早將食物由冰箱冷凍庫中取出，放置於冷藏室內退冰



節約用水 - 住篇

1. 定期檢查水龍頭或其他水管接頭有無漏水情形，立即修理滴漏的水龍頭
2. 全面更換老化的地下水管，避免水管爆裂、浪費食水的情況出現；水管爆裂時應儘快派員維修
3. 洗澡改為淋浴，並使用有用水效益標籤的蓮蓬頭，淋浴時間以不超過 5 分鐘為宜



4. 將面紙投入垃圾桶內而不丟入馬桶中，減少沖水

節約用水 - 住篇

5. 配合天氣澆花，在雨天時關閉自動灑水器及不再在強風的天氣下澆水
6. 可把空的膠水樽放置於沖廁的水箱內，令水箱的儲水量下降，每次沖廁所用的水也會下降
7. 灑水系統噴灑的範圍不要超出庭園以外



8. 可把國內暴雪成災的雪轉運到出現乾旱情況的地方，狀態改變、淨化後用作灌溉等的用途

節約用水 - 行篇

1. 洗車可用水桶及海綿抹布擦洗



2. 每月洗車一次減少用水量

總結

參考資料

網頁:

1. <http://ds.k12.edu.tw/1000312344/cs02/knowledge3.htm>
2. http://www2.hkedcity.net/sch_files/a/kws/kws-solar/public_html/water_save.htm