

說謊

英國政治家伯克曾經說道：「謊言四季都能生長。」

的確，我們的生活中充斥著謊言。無論是生活的謊言「我再十分鐘就到了！」，還是愛情的謊言「我對妳從來就不會假裝」、「請別以為你有多難忘」，甚至是「我愛你。」.....

你上一次說謊是因為甚麼事情呢？每個人都一定有說謊的經驗。有的人擅於撒謊，紅着眼眶騙過了眼前的人，內心卻在嘲笑他。有的人一說起謊來就口吃，想瞞也瞞不到。《生命時報》曾發表文章指出，「沒有人不說謊，約一半的人每天會撒5個以上的謊。而人類可以憑直覺判斷一半的謊言」。但我們為什麼會說謊呢？

為何要說謊

1. 掩飾過錯

人不但害怕受罪，更喜歡逃避責任。在察覺到事情的嚴重性後，經常會選擇說謊，這也是最常見的原因。例如「水晶球不是我打破的」、「我沒有抄功課」等等。專家表示，人們幾乎每天都有意無意地否定、掩飾自己做的一些不符合他人期望的事，以保護自己免於責備。

2. 獲取利益

有的人為了得到金錢上的好處撒謊，也有人為了提升自我形象而撒謊，例如「我完全沒有溫習就來考試，我也不知道為何會得一百分。」其實他們就是想得到一些虛榮感，或從中提升自尊心。



3. 影響他人想法

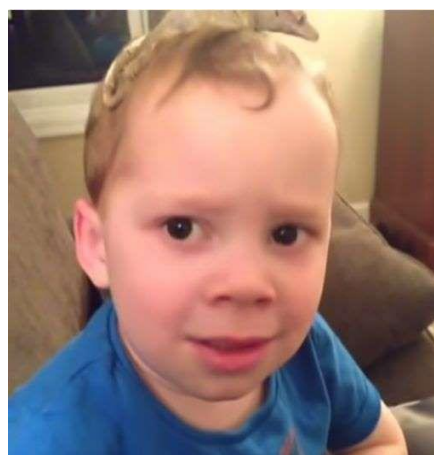
另一個常見的說謊動機，就是控制他人，讓對方做出自己期待看見的行為。負面的控制很像「威脅」，例如「唔好同佢食飯啦，佢個人好無聊」，說服對方不要跟別人吃飯，目的就是希望對方與自己進餐。

說謊的破綻

那麼，要如何直接地聽出謊言呢？美國麻省大學的一位心理學家費爾德曼研究稱，每人平均每日最少說謊 25 次。如果不想受騙，我們就要懂得留意人們不經意的動作。」

1. 假笑

偽裝的笑容來得比較慢，而且有些輕微的不均衡，最重要的是笑容不到雙眼，遮蓋着鼻子下方就看不見他的笑容了。



2. 用手觸面

為掩飾謊話，說謊者會不自覺地抓鼻、用手掩口或用食指掩著上唇、抓面頰或耳朵。

3. 面紅

說謊時，心跳往往加速，血液湧進毛細血管，人就會覺得熱，繼而可能面紅。測謊機也是利用心跳的突然變化，來確定被測者是否說謊。

4. 轉話題

若向說謊者提問，他們或不能即時提供合情合理的答案，唯有轉話題，通常是討好對方的話。好話太多，其中必有詐！



如何識別別人的謊言

美國聯邦調查局(FBI)職員審問嫌犯時有什麼技巧？有哪些信號能幫助我們識別謊言呢？

招數 1：不提及自身及姓名

如果你向某人提問時，他們總是反覆地省略「我」，他們就有被懷疑的理由了。反過來說，撒謊者也很少使用他們在謊言中牽扯到的人的姓名。一個著名的例子是幾年前，美國總統比爾·克林頓在向全國講話時，拒絕使用「莫妮卡」，而是「我跟那個女人沒有發生性關係」。

招數 2：反覆問說謊者同一個問題

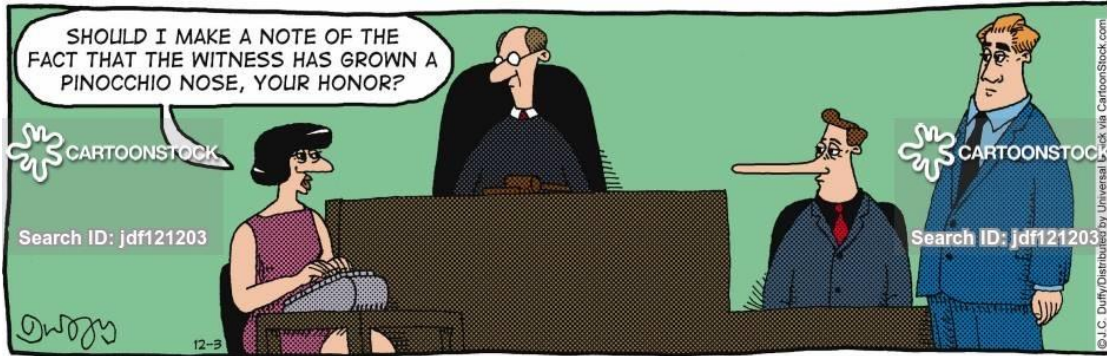
問一個人問題，然後等他們回答。問第二次，回答會保持不變。當你趁他們不注意再次問這個問題時，他們已經不在說謊的狀態中了，他們不是惱羞成怒，就會傾向於坦白。如果一個人說：「我不是已經和你說過這件事了嗎？」然後才勃然大怒，這多半是在欺騙。

招數 3：說謊者從不忘記任何細節

記住一個時間段的所有細節是很困難的。人們很少能記住所有發生的事，他們通常會反覆糾正自己，把思緒理順。所以他們會說，「我回家，然後吃了顆藥——

噢，不是，我先給我媽打了個電話，才吃藥的。」但是說謊者在陳述時是不會犯這樣的錯誤的，因為他們已經在頭腦的假定情景中把一切都想好了。他們絕不會說，「等一下，我說錯了。」不過恰恰是在陳述時不願承認自己有錯暴露了他們。

COMIC CORNER



RELAXING ZONE

3	8					6	7	1
	6	7				9		
	9			3				
7			2					5
			7		3			
9					5			4
				2			1	
		6				5	8	
5	3	1					2	6

Daily SuDoku: Mon 6-Jan-2020

medium

© Daily SuDoku Ltd 2020. All rights reserved.

6	2	4	8	1	9	7	8	3	1	5
9	8	5	4	1	3	4	1	7	9	2
8	4	9	5	2	6	3	1	7	8	4
4	2	8	1	6	5	7	3	4	6	8
6	5	4	7	8	3	1	9	2	7	1
5	6	5	4	8	9	2	1	3	7	8
8	1	6	3	5	7	2	4	8	9	6
4	9	5	3	7	8	1	2	6	5	3
7	1	6	7	2	4	8	9	5	3	1

Daily SuDoku: Mon 6-Jan-2020
medium

Science Society 2019 – 2020

Chairperson: Cheung Tin Long 5D

Vice-chairperson: So Yee Lam 5C, Chong Wing Yan 5D

Members: Chan Ho Fei 5C, Chen Wai Yip 5C, So Tsoi Kei 4D, Yu Ching Hei 4D, Tam Sin Man 4E, Luk Yin Shing 3A, Ko Hasel 3B, Lo Tsz Yan 3D, Pun Sze Ting 2B, Yip Tsz Ki 2B, Fung Pui Ka 2D