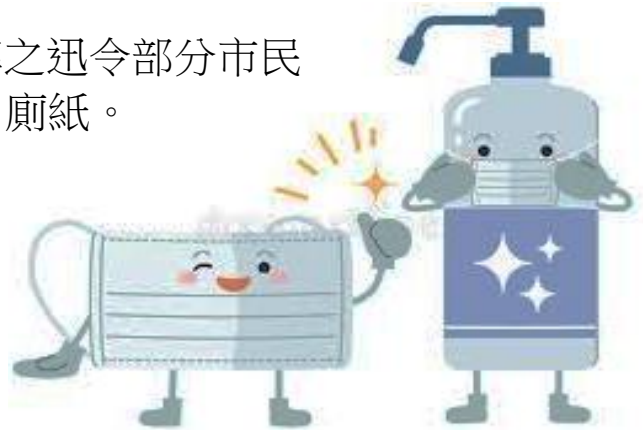


## 「疫」境自強

疫情肆虐，香港疫情反彈，病毒傳播率之迅令部分市民一度陷入恐慌，極力搶購口罩、糧食、廁紙。

面對新冠肺炎，酒精搓手液、口罩及漂白水成為了我們日常生活中不可或缺的一部分，以下將會探討它們如何替我們抗疫。



### 一、酒精搓手液

不同潔手方法的成效(用細菌培養基的碟子以顯示手部細菌的數量)



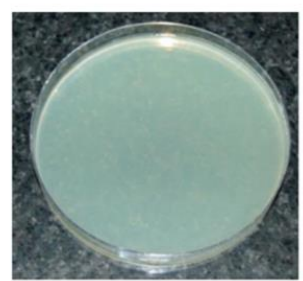
沒有做手部衛生



只用清水洗手



用梘液洗手



用酒精搓手液潔手

### 常見酒精搓手液成分：

#### 1. 酒精

具有殺菌作用，原理是使細菌細胞膜的蛋白質變性，破壞它們的結構。酒精最佳殺菌濃度為 **60%至 90%**。酒精搓手液濃度要達 **60%**才有效殺菌，原因是酒精需要水分促進蛋白質變性過程，增加殺菌功效。但酒精濃度愈高，揮發得愈快，便未能有足夠時間讓酒精將細菌膜變性。

#### 2. 甘油

酒精會去除皮膚油脂，容易令皮膚皸破，皸破造成傷口，反而有可能讓細菌入侵。因此，酒精搓手液通常會加入甘油，用以滋潤和保護皮膚。

## 二、口罩

日常生活中有各色各樣的口罩，而外科口罩是一種較常用的口罩。大部份口罩由三層物料組成，外層防液體飛濺，中層作為屏障阻擋病菌，而內層吸收佩戴者釋出的濕氣和水分。



除外科口罩之外，被討論得最多的就是「銅心抗疫口罩+」。這是一種可重複使用型布口罩。該款口罩由六層物料構造而成，裏面有 4 層不織布濾芯，其中兩層物料含有銅，聲稱可以清洗 60 次而不影響抗疫效果。

由政府派發的「銅芯抗疫口罩」引起外間連番質疑。很多人擔心，口罩沒有鐵線，無法緊貼臉部，而濾芯亦容易移位，若移位後大部份空氣將不能被過濾。又指現時天氣炎熱，若因皮膚出汗而沾濕口罩，便容易滋生細菌，擔心造成皮膚敏感、發炎。

香港科技大學化學系理學教育助理教授陳鈞傑指，假如口罩生產時納米銅未有緊密依附於口罩纖維，佩戴時便有機會直接吸入。他解釋道，當氧化銅粒子小到納米單位，其穿透力會更強，吸入後納米粒子或會產生基因毒性，有機會導致肺積水或纖維化，

### 三、漂白水

#### 使用漂白水的注意事項：

1. 佩戴保護裝備如手套等
2. 調校或使用漂白水時要開窗，使空氣流通。
3. 稀釋時應使用凍水，因為熱水會令成分分解，失去效能。
4. 由於次氯酸鈉會隨着時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，及不應過量儲存，避免影響殺菌功能。
5. 經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在 24 小時內用完。



#### 漂白水稀釋用法：

1. 1:99 稀釋家用漂白水（以 10 毫升漂白水混和於 1 公升清水內），可用於一般家居清潔。
2. 1:49 稀釋家用漂白水（以 10 毫升漂白水混和於 0.5 公升清水內），用於消毒染有嘔吐物、排泄物、分泌物或血液的表面或物件。

以上分別介紹了酒精搓手液、口罩以及漂白水如何替我們在疫情期間對抗病毒。我們亦應保持個人衛生，勤洗手。病向淺中醫。如果出現病癥，應盡早求醫！

# COMIC CORNER



# RELAXING ZONE

				6	3			7
9					1		2	4
5	7		4			6		
		5		3	7		4	
2								6
	6		2	5		9		
		9			5		6	3
3	8		7					5
6			3	2				

Daily Sudoku: Wed 23-Sep-2020

hard

(c) Daily Sudoku Ltd 2020. All rights reserved.

Daily Sudoku: Wed 23-Sep-2020  
hard

6	5	4	3	2	9	7	8	1
3	8	2	7	1	6	4	9	5
7	1	9	8	4	5	2	6	3
1	6	3	2	5	4	9	7	8
2	4	7	1	9	8	3	5	6
8	9	5	6	3	7	1	4	2
5	7	1	4	8	2	6	3	9
9	3	6	5	7	1	8	2	4
4	2	8	9	6	3	5	1	7

## Science Society 2020-2021

Chairperson: So Tsoi Kei 5D

Vice-chairperson: Tam Sin Man 5E, Wong Sze Wing 5D, Wong Ho Man 5D

Members: Lo Tsz Yan 4E, Ko Hasel 4E, Luk Yin Shing 4D, Fung Pui Ka 3D,  
Pun Sze Ting 3C, Yip Tsz Ki 3C, Lee Yiu Sing 2A